DAY ৩ • AI in Daily Life • খাতসমূহ

চারদিকে AI: কোন খাতে কী চলছে?

হাসপাতাল থেকে বসার ঘর — প্রতিটা খাতে AI কী করছে, কী সুবিধা, আর কোথায় সতর্ক থাকতে হবে

স্বাস্থ্য • শিক্ষা • ব্যবসা • স্মার্ট হোম • পরিবহন



Basic and Advance AI Course — সহজ বাংলা সংস্করণ

বাড়তি অংশ • কেন শিখব

কেন শিখব এই বিষয়টা?

১ AI আর পর্দার আড়ালে নেই

তুমি টের পাও বা না পাও — প্রতিদিনের ডজনখানেক সিদ্ধান্তে AI এরই মধ্যে জড়িত। আজ সেই চোখটা খুলবে।

২ উদ্দেশ্য: নিজের সুযোগটা চেনা

কোন খাতে AI কী করছে জানলে বোঝা যায় — তোমার কাজের সুযোগ আর ঝুঁকি কোনটা কোথায়।

৩ ভোক্তা হিসেবেও সচেতন হওয়া

সাজেশন, দাম, ফিড — AI তোমার সিদ্ধান্তে প্রভাব ফেলে। প্রক্রিয়াটা জানলে ঠকার ভয় কমে।

৪ আগামী দিনের প্রস্তুতি

স্মার্ট সিটি, রোবট, জলবায়ু সমাধান — ভবিষ্যতের বড় ক্ষেত্রগুলোর মানচিত্র আজই দেখে রাখা।



এক লাইনে: AI মানুষের বিকল্প নয় — মানুষের কাজকে আরও স্মার্ট করার সঙ্গী। আজ সেটা চোখে দেখব।

DAY ৩ • রোডম্যাপ

আজ যা যা শিখব

১ **এক দিনে AI**
সকাল থেকে রাত — কোথায় কোথায়

২ **স্বাস্থ্য**
রোগ ধরা থেকে পর্যবেক্ষণ

৩ **শিক্ষা**
ব্যক্তিগত পাঠ ও টিউটর

৪ **ব্যবসা ও অর্থ**
চ্যাটবট, জালিয়াতি ধরা

৫ **বাসা ও যাতায়াত**
স্মার্ট হোম, স্মার্ট রাস্তা

৬ **সুবিধা-ঝুঁকি ভারসাম্য**
সব খাতের একই পাঠ

প্রতিটা খাতে একই তিন প্রশ্ন: AI কী করছে? → সুবিধা কী? → সতর্কতা কোথায়? এই ছকেই আজকের প্রতিটা খাত দেখব।

দৈনন্দিন জীবন

তোমার একটা দিনে AI কতবার?

সকাল	যাতায়াত	কাজ	কেনাকাটা	রাত
খবরের ফিড	Maps রুট	ইমেইল সাজেশন	রেকমেন্ডেশন	Netflix/YouTube

তুমি যেগুলো ব্যবহার করো

- ফোনের ফেস আনলক ও ক্যামেরার সিন ধরা
- Google Maps-এর জ্যাম এড়ানো রুট
- ফেসবুক/ইউটিউবের 'তোমার জন্য' ফিড
- অনলাইন শপের 'তুমিও পছন্দ করতে পারো'

যেগুলো পেছনে চলে

- ব্যাংকের জালিয়াতি-সতর্কতা সিস্টেম
- স্প্যাম ফিল্টার (Gmail)
- হাসপাতালের রিপোর্ট বিশ্লেষণ
- ট্রাফিক লাইটের সময় নিয়ন্ত্রণ

কাজের টিপস: মজার অনুশীলন: আজ সারাদিন ফোনে যতবার AI-এর ছোঁয়া পাবে, খাতায় টিক দাও — সন্ধ্যায় সংখ্যাটা দেখে নিজেই অবাক হবে।

খাত ১ • স্বাস্থ্য

স্বাস্থ্যখাতে AI

১ কী কী করে

মেডিকেল ছবি বিশ্লেষণ, রোগের ঝুঁকি আগাম অনুমান, অপারেশনে সহায়তা, রোগীর রেকর্ড ব্যবস্থাপনা, নতুন ওষুধের গবেষণা।

২ আসল উদাহরণ

শুরুর দিকেই ক্যান্সার শনাক্তকরণ, শরীরে পরা ডিভাইসে (wearables) সার্বক্ষণিক পর্যবেক্ষণ, রোবট-সহায়ক সার্জারি, ভার্চুয়াল স্বাস্থ্য সহকারী।

৩ সুবিধা ও সতর্কতা

সুবিধা: দ্রুত রোগ নির্ণয়, কম ভুল, ২৪/৭ নজরদারি। সতর্কতা: রোগীর তথ্যের গোপনীয়তা, বেশি খরচ, আর শেষ কথা সবসময় ডাক্তারের — মানুষের তত্ত্বাবধান ছাড়া নয়।

কাজের টিপস: স্বাস্থ্য বিষয়ে AI অ্যাপের পরামর্শ প্রাথমিক ধারণা মাত্র — ওষুধ বা চিকিৎসার সিদ্ধান্তে অবশ্যই চিকিৎসক। এই লাইনটা নিজের পরিবারকেও শেখাও।

খাত ২ • শিক্ষা

শিক্ষাখাতে AI

১ কী কী করে

প্রতিটা ছাত্রের জন্য আলাদা পাঠ (personalised learning), অটো গ্রেডিং, স্মার্ট টিউটরিং, ভাষা শেখা, সবার জন্য সহজগম্য শিক্ষা।

২ আসল উদাহরণ

Khan Academy-র ধাপে ধাপে শেখানো পাঠ, Duolingo-র ভাষা অনুশীলন, ChatGPT দিয়ে হোমওয়ার্ক বোঝা, অনলাইন পরীক্ষায় AI প্রোক্টরিং।

৩ সুবিধা ও সতর্কতা

সুবিধা: নিজের গতিতে শেখা, সঙ্গে সঙ্গে ফিডব্যাক, বিশ্বের সেরা সম্পদ হাতের কাছে, প্রতিবন্ধী ছাত্রদের বাড়তি সুবিধা। সতর্কতা: অতিরিক্ত নির্ভরতা, নকলের প্রবণতা, ডিজিটাল বিভাজন।

কাজের টিপস: শিক্ষক হিসেবে তোমার জয় এখানে: AI-কে উত্তর-মেশিন না বানিয়ে 'বুঝিয়ে দেওয়ার সহকারী' হিসেবে ছাত্রদের ব্যবহার শেখাও — শেখা টিকবে, নকল কমবে।

ব্যবসা ও অর্থনীতিতে AI



১ কী কী করে

কাস্টমার চ্যাটবট, জালিয়াতি শনাক্তকরণ, শেয়ারবাজারের প্রবণতা অনুমান, মজুদ ব্যবস্থাপনা, মার্কেটিংয়ে ব্যক্তিগতকরণ।

২ আসল উদাহরণ

Amazon-এর পণ্য সাজেশন, ব্যাংকের জালিয়াতি সতর্কবার্তা, AI হিসাবরক্ষণ, স্মার্ট CRM দিয়ে কাস্টমার সামলানো।

৩ সুবিধা ও সতর্কতা

সুবিধা: সময় ও খরচ বাঁচে, সিদ্ধান্ত ভালো হয়, কাস্টমার খুশি থাকে। সতর্কতা: কিছু কাজের বদল, ডেটা নিরাপত্তা, পক্ষপাতের ঝুঁকি।

কাজের টিপস: ছোট ব্যবসার জন্য সবচেয়ে সহজ শুরু: পেজের চ্যাটবট আর পণ্যের সাজেশন — এই দুটোতেই কাস্টমারের অভিজ্ঞতা চোখে পড়ার মতো বদলায়।

খাত ৪ • যোগাযোগ

যোগাযোগ ও সোশ্যাল মিডিয়ায় AI

১

কী কী করে

স্মার্ট রিপ্লাই, পছন্দমতো কনটেন্ট সাজেশন, সঙ্গে সঙ্গে অনুবাদ, স্প্যাম ধরা, কলের শব্দ পরিষ্কার করা।

২

আসল উদাহরণ

ফেসবুক ফিড, ইউটিউবের সাজেশিত ভিডিও, WhatsApp-এর স্মার্ট রিপ্লাই, ইনস্টাগ্রামের ফিল্টার।

৩

সুবিধা ও সতর্কতা

সুবিধা: দ্রুত যোগাযোগ, নিজের পছন্দের কনটেন্ট, ভাষার বাধা ভাঙা। সতর্কতা: ভুয়া খবর, গোপনীয়তা, আসক্তি — ফিড তোমাকে ধরে রাখতেই সাজানো।

কাজের টিপস: ফিডে কিছু দেখলেই বিশ্বাস নয় — সোর্স দেখো। আর নিজের পেজের জন্য এই একই অ্যালগরিদম কাজে লাগাও: নিয়মিত, দর্শক-উপযোগী কনটেন্টই ফিডে ওঠে।

খাত ৫ • স্মার্ট হোম

বাসাবাড়িতে AI: স্মার্ট হোম



১ কী কী করে

কণ্ঠে নির্দেশ, স্মার্ট নিরাপত্তা, বিদ্যুৎ সাশ্রয়, ঘরের কাজের অটোমেশন, ব্যক্তিগত সহকারী।

২ আসল উদাহরণ

Alexa ও Google Home, স্মার্ট থার্মোস্ট্যাট, রোবট ভ্যাকুয়াম, স্মার্ট ডোরবেল — অপরিচিত মুখ দেখলে ফোনে সতর্কবার্তা।

৩ সুবিধা ও সতর্কতা

সুবিধা: আরাম, নিরাপত্তা, বিদ্যুৎ সাশ্রয়, সময় বাঁচে। সতর্কতা: ক্যামেরা-মাইকের গোপনীয়তা, শুরুর খরচ, ইন্টারনেট ছাড়া অনেকটাই অচল।

কাজের টিপস: স্মার্ট ডিভাইস কেনার আগে দুটো প্রশ্ন: এটা কোন তথ্য সংগ্রহ করে? ইন্টারনেট না থাকলে চলবে তো? — এই দুটোর উত্তরেই ভালো কেনাকাটা।

খাত ৬ • পরিবহন

রাস্তায় ও আকাশে AI

১ কী কী করে

চালকবিহীন গাড়ি, যানজট ব্যবস্থাপনা, সেরা রুট বের করা, ড্রোনে পণ্য পৌঁছে দেওয়া, স্মার্ট গণপরিবহন।

২ আসল উদাহরণ

Tesla-র Autopilot, Google Maps-এর লাইভ ট্রাফিক, Uber-এর যাত্রী-চালক মেলানো, পরীক্ষামূলক ডেলিভারি ড্রোন।

৩ সুবিধা ও সতর্কতা

সুবিধা: জ্যাম কমে, রাস্তা নিরাপদ হয়, ডেলিভারি দ্রুত, পরিবেশবান্ধব চলাচল। সতর্কতা: প্রযুক্তির ভুলে দুর্ঘটনার ঝুঁকি থাকে বলেই মানুষের নজরদারি এখনো বাধ্যতামূলক।

কাজের টিপস: Maps-এর 'দ্রুত রুট'টাও AI-এর পূর্বাভাস — ভিড়ের ডেটা থেকে শেখা। নিজের যাতায়াতে এই সুবিধাটা সচেতনভাবে কাজে লাগাও, সময় বাঁচবে প্রতিদিন।

ভবিষ্যৎ

এরপর কোনদিকে যাচ্ছে AI?

AI + রোবোটিক্স

কারখানা থেকে হাসপাতাল — শারীরিক কাজেও বুদ্ধিমান মেশিনের অংশগ্রহণ বাড়বে।

মহাকাশ ও জলবায়ু

উপগ্রহের ডেটা বিশ্লেষণ, বন্যা-খরার পূর্বাভাস, জলবায়ু সমাধানে AI।

স্মার্ট সিটি

পুরো শহরের যানজট, বিদ্যুৎ আর নিরাপত্তা একসঙ্গে বুদ্ধিমান ব্যবস্থায়।

নৈতিক AI

প্রযুক্তির পাশাপাশি ন্যায্যতা ও দায়িত্বের কাঠামো — আগামীকালের বড় আলোচনা (Day 4-এ বিস্তারিত)।

মূল বার্তা: AI মানুষকে সরিয়ে দিচ্ছে না — মানুষকে আরও স্মার্টভাবে কাজ করতে সাহায্য করছে। এই বাক্যটাই আজকের দিনের প্রাণ।

বাড়তি অংশ • বাস্তব ব্যবহার

এই স্কিল কোথায় কাজে লাগবে?

ক্লায়েন্টের খাত চেনা

কোন ক্লায়েন্ট কোন খাতের — স্বাস্থ্য, শিক্ষা, দোকান — বুঝলে তার জন্য ঠিক সার্ভিসটা প্রস্তাব করা যায়।

নিজের কনটেন্টের বিষয়

খাতভিত্তিক উদাহরণ দিয়ে পোস্ট/ভিডিও বানালে দর্শক নিজের জীবনের সঙ্গে মিল খুঁজে পায়।

সচেতন ভোক্তা হওয়া

ফিড, সাজেশন আর দামের পেছনের খেলাটা বুঝলে নিজের সিদ্ধান্ত নিজের হাতে থাকে।

ক্যারিয়ারের দিক বাছাই

কোন খাতে AI-কাজ বাড়ছে — সেই অনুযায়ী নিজের পরের দক্ষতা বেছে নেওয়া যায়।

উদাহরণ

ধরো তুমি কোচিং সেন্টারের জন্য কাজ করছ। শিক্ষাখাতের উদাহরণগুলো (AI টিউটর, অটো গ্রেডিং) দিয়েই তাদের জন্য প্রস্তাব সাজাতে পারবে — আজকের পড়াই সরাসরি প্রস্তাবে রূপ নিল।

বাড়তি অংশ • আয়ের পথ

এই স্কিল দিয়ে আয় করা যাবে কীভাবে?

১ **খাতভিত্তিক কনটেন্ট সার্ভিস**

Fiverr/Upwork-এ নির্দিষ্ট খাতের (যেমন কোচিং, ক্লিনিক, দোকান) জন্য পোস্ট ও কনটেন্ট প্যাকেজ — খাত নির্দিষ্ট হলেই দাম ও বিশ্বাস দুটোই বাড়ে।

২ **লোকাল ব্যবসার AI সেটআপ**

এলাকার ব্যবসার Facebook পেজে চ্যাটবট/অটো-রিপ্লাই, Google Maps-এ সঠিক তথ্য সাজিয়ে দেওয়ার এককালীন সার্ভিস।

৩ **LinkedIn-এ খাতের দক্ষতা দেখানো**

একটা খাত বেছে নিয়মিত ছোট ছোট কেস-স্টাডি পোস্ট — ওই খাতের ক্লায়েন্টরাই তখন খুঁজে নেয়।



সত্যি কথা: সব খাতে হাত না দিয়ে একটা খাত গভীরভাবে শেখো — 'সবার জন্য সব' না হয়ে 'এই খাতের মানুষ' হলেই ক্লায়েন্টের ভরসা আসে। প্রথম পোর্টফোলিওটা সেই খাতের ৩টা নমুনা দিয়েই বানাও।

বাড়তি অংশ • কী শিখলাম + প্র্যাকটিস

আজকের সারাংশ আর তোমার কাজ

৬ খাতে AI-এর কাজ

সুবিধা-সতর্কতার একই ছক

স্বাস্থ্যে শেষ কথা ডাক্তারের

শিক্ষায় নির্ভরতা নয়, সহায়তা

ফিড সাজানো হয় তোমাকে ধরে রাখতে

AI = সঙ্গী, বিকল্প নয়

প্র্যাকটিস প্রজেক্ট

১ আজ ফোনে পাওয়া ৫টা AI ছোঁয়া তালিকা করো

২ একটা খাত বেছে তার ৩ সুবিধা ২ ঝুঁকি লেখো

৩ নিজের কাজের খাতে AI-এর নতুন ব্যবহার ভাবো

৪ পরিবারের একজনকে একটা খাত বুঝিয়ে বলো

৫ ফিডের একটা সাজেশন কেন এলো — অনুমান লেখো

৬ Day 4-এর জন্য প্রশ্ন: AI কি সবসময় ন্যায্য?

শেষ কথা: চারদিকের AI চিনতে পারাটাই প্রথম ক্ষমতা — এবার দায়িত্বের পালা, সেটাই Day 4।